

Prova de Depilação e Designer de Sobrancelhas

1- Como muitos elementos da natureza, o crescimento capilar acontece em ritmos de ciclo. Cada ciclo completo tem 03 fases que se repetem continuamente por toda a vida, ocorrem regularmente períodos de crescimento ativo, de repouso e queda. Sendo assim, assinale a alternativa correspondente a ordem CORRETA destas fases e períodos:

- a) Catagêna (duração de 3 á 4 semanas); Anagêna (duração de 3 á 5 anos) e Telogêna (duração de 3 á 4 meses).
- b) Catagêna (duração de 3 á 4 anos); Anágena (duração de 3 á 5 semanas) e Telógena (de 3 á 5 meses).
- c) Anagena (duração de 3 á 5 meses); Catagêna (duração de 3 á 4 anos) e Tologena (duração de 3 á 4 semanas).
- d) Anágena (duração de 3 á 5 anos), Catágena (duração de 3 á 4 semanas) e Telógena (duração de 3 á 4 meses).

2- A sobrancelha é a parte do rosto que mais ressalta a expressão, além de combinar para que os olhos fiquem de acordo com o seu desenho mais expressivo ou mais camuflado. As sobrancelhas por vezes esquecidas nos tratamentos de beleza podem ser essenciais em uma mudança de imagem. Os profissionais especializados no embelezamento do olhar avaliam e analisam todas as características do seu formato de rosto, medindo os pontos de equilíbrio para criar um designer perfeito. São materiais utilizados no Designer de Sobrancelhas:

- a) Água oxigenada e pinça;
- b) Álcool e água oxigenada;
- c) Paquímetro, pinça e henna;
- d) Pinça e álcool 70%

3- As sobrancelhas tem a função de complementar o formato do rosto, dando expressividade no olhar por isso é de suma importância antes de qualquer procedimento analisar o tipo de rosto do cliente. Sobre o assunto, assinale as afirmativas abaixo com V para verdadeiro e F para falso.

- () Sobrancelhas finas combinam com pessoas que tem rosto fino, olhos pequenos ou testa estreita, são muito utilizadas atualmente;

- () Sobrancelhas mais retas com uma curva mais para a ponta e grossas passam uma imagem mais jovem e natural, combinam com as pessoas de rosto quadrado, como é um formato muito marcante, tomar cuidado nas sobrancelhas, pois a espessura deve ser proporcional ao rosto;
- () Sobrancelhas curvadas costumam ser muito usadas pois deixam o olhar com aspecto de alegria;
- () Sobrancelhas arqueadas transmitem alegria e interatividade representando uma ótima opção para se erguer o olhar;
 - a) F, F, F, V.
 - b) V, V, F, F.
 - c) F, V, F, V.
 - d) F, V, V, V.

4– O atendimento em designer de sobrancelhas apresenta riscos ocupacionais importantes, aos quais estão expostos tanto o profissional quanto o cliente. Por esse motivo, tomar as medidas de biossegurança adequadas é fundamental para conservar a saúde dos envolvidos. Sendo assim, assinale a alternativa que define o conceito de biossegurança.

- a) A biossegurança pode ser definida com conjunto de ações destinadas a prevenção de doenças relacionadas a alopecias cicatriciais.
- b) A biossegurança pode ser definida como conjunto de ações destinadas á prevenção de doenças que impedem o crescimento natural da sobrancelha.
- c) A biossegurança pode ser definida como conjunto de ações destinadas á prevenção de doenças relacionadas ao designer de sobrancelhas em exclusividade.
- d) A biossegurança pode ser definida como conjunto de ações destinadas á prevenção minimização ou iluminação de riscos decorrentes de atividades de pesquisa, produção, desenvolvimento tecnológico e prestação de serviços que podem comprometer a saúde humana e ecológica.]

5- No que diz respeito as instruções básicas que o profissional deve comunicar a cliente com relação ao procedimento de depilação qual alternativa não apresenta uma instrução correta?

- a) Usar roupas leves após a depilação, não usar cremes hidratantes ou óleos corporais;
- b) Após a depilação, é recomendável utilizar o hidratante corporal pois a depilação resseca a pele;
- c) Se a cliente estiver utilizando tratamentos com ácido glicólico ou retinóico, para o uso do mesmo por 3 á 10 dias (a depender do tipo de tratamento estético) antes da depilação e só retornar ao uso do cosmético ou tratamento após este período.
- d) Depilar sempre 3 dias antes de tomar sol, ir a praia ou piscina.

6- Alguns cuidados devem ser observados antes de iniciar o procedimento de depilação. Sendo assim, qual das alternativas apresenta um desses cuidados?

- a) Observar junto a cliente se há nódulos na virilha e axilas, caso a cliente já tenha extraído nódulos da virilha ou axilas, a depiladora deverá pedir a ela que traga um atestado médico dizendo as causas dos nódulos e se há indicação para fazer a depilação na região.
- b) Esticar bem a pele antes de puxar e pressionar levemente com a mão logo após para amenizar a dor da puxada.
- c) Para poder ser depilada, a pele deve estar íntegra, sem lesões ou irritações.
- d) Todas as alternativas estão corretas.

7- Com relação aos pelos. Qual das alternativas está incorreta?

- a) Os pelos são formações córneas da epiderme filiformes e flexíveis que recobrem toda a superfície do corpo, com exceção das palmas das mãos e das plantas dos pés, dos mamilos e das mucosas labiais e genitais.
- b) Em cada pelo distinguem-se duas partes, uma parte externa aparente que emerge da epiderme e a que recebe o nome da raiz é uma interna ou invisível que se impere até a derme e recebe o nome de haste.

- c) Os pelos estão implantados na derme, obliquamente á superfície epidérmica e geralmente obedecem para cada zona do corpo o mesmo sentido, formando sistemas chamados “corrente de pelos”.
- d) Os pelos atingindo um determinado comprimento cessam de crescer, entretanto se forem cortados tornarão a crescer com uma rapidez que varia segundo a região do corpo e é sempre maior nos jovens e nos períodos quentes do ano.

8- A Hiperticose é caracterizada pur uma grande abundancia de pelos, sobretudo nas partes do corpo onde os pelos não deveriam estar, ou devem estar em pequenos quantidade sendo assim, qual das alternativas apresenta uma alteração glandular em condições normal para hiperticose?

- a) Causas Emocionais
- b) Deficiência Glandular Hereditária
- c) Menopausa
- d) Deficiência Dietética

9– No que diz respeito ás soluções para eliminar pelos antiestéticos, assinale a qual alternativa está incorreta.

- a) Chamamos de Depilação a técnica pela qual é eliminado todo pelo, seja a haste, seja a raiz juntamente com seu bubo.
- b) Os depilatórios mais conhecidos são; a lâmina de barbear, os abrasivos, os cremes depilatórios;
- c) As ceras tradicionais, chamadas em “barra” na realidade são mistura de ceras animais e vegetais com resinas que se derretem a temperaturas de 70 °c a 80°C, e que a após a fusão se deixam esfriar a aproximadamente 45°C ocasião que são aplicadas, e se deixar endurecer levemente, quando aplicadas na pele são retiradas com movimentos rápido e decidido, no sentido do crescimento dos pêlos.
- d) Existem diversos tipos de ceras frias, e as mais utilizadas são as “hidrossolúveis” e os “Lipossolúveis”, ou seja, as que são removidas com água morna, e as que devem ser removida com substância oleosa.

10- Pela grande importância que as sobrancelhas representam é necessário total segurança das técnicas na hora de depilá-las, sendo assim qual das alternativas está incorreta.

- a) A primeira regra ao depilar sobrancelhas é evitar depilá-las em excesso, para não descaracterizar o seu rosto.
- b) Se os olhos forem muito pequenos, não se deve depilar as sobrancelhas de mais, pois elas ficaram com aspecto “arregalado”
- c) Se a Cliente tiver os cabelos coloridos, procure combinar a cor das sobrancelhas com eles, mas não altere muito a cor natural.
- d) Se o rosto da sua cliente for largo, o ponto alto de suas sobrancelhas deve coincidir com o canto externo da Iris.

11- Muitas pessoas apresentam pequenas falhas nas sobrancelhas, por isso ao fazer o designer é necessário corrigir estas falhas com alguns produtos, quais são eles?

- a) É possível camuflar as falhas com um lápis 6B e um corretivo.
- b) É possível camuflar as falhas com paquímetro
- c) É possível camuflar as falhas com um lápis para sobrancelha ou uma sombra.
- d) É possível camuflar as falhas com um pincel e uma base.

12- Qual é a sobrancelha ideal para quem possui o formato de rosto redondo?

- a) Como o rosto é redondo, o ideal é escolher as sobrancelhas arredondadas, para valorizar o formato.
- b) As sobrancelhas indicadas são as arqueadas, pois o objetivo é alongar o rosto.
- c) O ideal é escolher as sobrancelhas retas para assim alongar o rosto.
- d) As sobrancelhas não arqueadas são as mais indicadas para este formato de rosto.

13- Para a higienização dos materiais é incorreto afirmar:

- a) Para ser esterilizados, é necessário que seja submetido ao calor durante um determinado tempo.
- b) Para um procedimento correto, após o uso inserir as pinças diretamente na estufa.

- c) Utilize papel toalha para secá-los e guarde-os em embalagem compatíveis.
- d) Esterilização serve para eliminar todos os tipos de vírus, bactérias e fungos.

14- Com relação a depilação realizada com cera, qual das alternativas está incorreta?

- a) Com a ajuda de uma espátula plástica, verifique a consistência do derretimento da geleia e manipule a mesma somente com espátula descartável (abaixador de língua).
- b) Ao espalhar a geleia (cera) verifique o tamanho dos pelos, o pequeno espalhe a favor do crescimento, pelos em tamanho normal, espalhe contra o crescimento.
- c) O correto é esticar bem a pele e puxar sempre o papel do lado do lado oposto, junto ao corpo, nunca para cima.
- d) A cada “puxada” pressione levemente o local depilado com a mão livre isso aliviará a dor naquela região.

15- Para cada formato de rosto existe um tipo ideal de sobrancelha. Assinale a alternativa correta que descreve o formato arqueado.

- a) Além de deixar um ar descontraído, ela também suaviza o rosto.
- b) É o tipo mais comum entre as mulheres, faz com que o rosto pareça menor e mais oval.
- c) Chama a atenção pois tem um formato charmosos e jovial, combina com rosto arredondado e pessoas de maxilar bem marcado.
- d) Geralmente transmitem um ar de tristeza porém é possível levantá-las com a ajuda do designer e de um maquiador.

16- Com relação aos cuidados que o profissional deve ter no ambiente de trabalho, assinale a alternativa incorreta;

- a) Sempre usar luvas descartáveis nos procedimentos.
- b) Nunca utilizar materiais descartáveis principalmente a cera.
- c) Esterilizar os materiais 02 vezes na semana
- d) Manter o ambiente sempre limpo.

17- Qual o principal objetivo do visagismo facial?

- a) O visagismo é essencial para auxiliar o uso do paquímetro.
- b) O visagismo tem como objetivo destacar os pontos negativos do rosto da cliente
- c) O principal objetivo é salvar todos os dados e informação do cliente.
- d) O visagismo tem como objetivo analisar o perfil do cliente, de acordo com suas características físicas e suas necessidades pessoais e profissionais.

18- Qual o tipo de sobrancelha ideal para quem possui o formato de rosto quadrado.

- a) As sobrancelhas retas pois afinam o rosto.
- b) As sobrancelhas não arqueadas são as indicadas para este formato de rosto.
- c) A melhor opção são as sobrancelhas arredondadas para suavizar o formato.
- d) As sobrancelhas arqueadas são as indicadas para o formato de rosto quadrado.

19- Como é feita a depilação Egípcia?

- a) A depilação egípcia é feita com a ajuda de cera quente, para eliminar os pelos.
- b) A depilação egípcia é feita com 03 tipos de pinça, reta, ponta fina e ponta chanfrada.
- c) A depilação egípcia é feita com um fio 100% de algodão.
- d) A depilação egípcia é feito com ajuda da cera quente e de pinça de ponta fina.

20- Sobre o método de modelagem com linha, para quais partes do corpo é indicado?

- a) É indicado para as pernas e virilhas.
- b) É indicado para as axilas.
- c) É indicado para sobrancelhas, buços e os pelos da face.
- d) Todas as alternativas.